

A top-down view of a person swimming in clear, shallow water. The water is a vibrant green color, and the person's legs and feet are visible, kicking and creating ripples. The word "Schwimmen" is written in large, white, sans-serif font across the center of the image.

**Schwimmen**

# Schwimmen im RSV

## Liebe Mitglieder der Schwimmabteilung,

ein weiteres Jahr liegt hinter uns, im Jahr 2023 konnten wir unseren Trainingsbetrieb ohne große Einschränkungen weiterführen. Bis jetzt sind unsere Gruppen im Stadionbad und Stöckener Bad vor Ausfällen verschont geblieben und wir konnten unser Training ungehindert fortführen. Allerdings stellt die von der Stadt Hannover in den Raum gestellte Schließung des Stöckener Bades unsere Schwimmabteilung unter große Bedrohung. Dazu rufe ich gerne nochmal zur Unterzeichnung der Petition gegen die Schließung des Stöckener Bades auf. Der Link dazu ist auf unserer Webseite zu finden. Da uns jedoch zu dem Zeitpunkt keine weiteren Informationen vorliegen, möchte ich dieses Thema an dieser Stelle nicht weiter vertiefen.

Unsere Kurse und Gruppen sind weiterhin sehr voll, nur montags im Bereich der Grundausbildung (Kinderschwimmen ab Bronze) haben wir noch Kapazitäten.

Wenn ihr jemanden kennt, der noch eine Möglichkeit zum Schwimmen für Kinder sucht, könnt ihr euch gerne bei mir melden. Mit unseren Trainer:innen sind wir hier aktuell sehr gut aufgestellt.

Besonders erfreulich war die Entwicklung der Trainer:innensituation in 2023. Wir konnten einige neuen Trainer und Trainerinnen dazugewinnen. Zum Teil sind welche von außerhalb dazugekommen, zwei Aktive aus dem Erwachsenenschwimmkurs hatten so viel Freude daran, dass sie nun auch an den Beckenrand gewechselt sind und auch junge Aktive konnten wir als Trainer:innen gewinnen.

# Schwimmen im RSV

Am 19. März 2023 waren wir mit 11 Aktiven beim 3. Kurz-Strecken Tag der SG Misburg unterwegs, dabei konnten einige Bestzeiten und Medaillen erreicht werden. Für einige war es der erste offizielle Wettkampf, daher war die Aufregung entsprechend groß. Der Andrang bei diesem Wettkampf war sehr hoch und der Tag lang. Aber auch der Spaß kam nicht zu kurz, die eine oder andere Minute wurde im Wasser gespielt und so gingen am Ende alle zufrieden nach Hause.



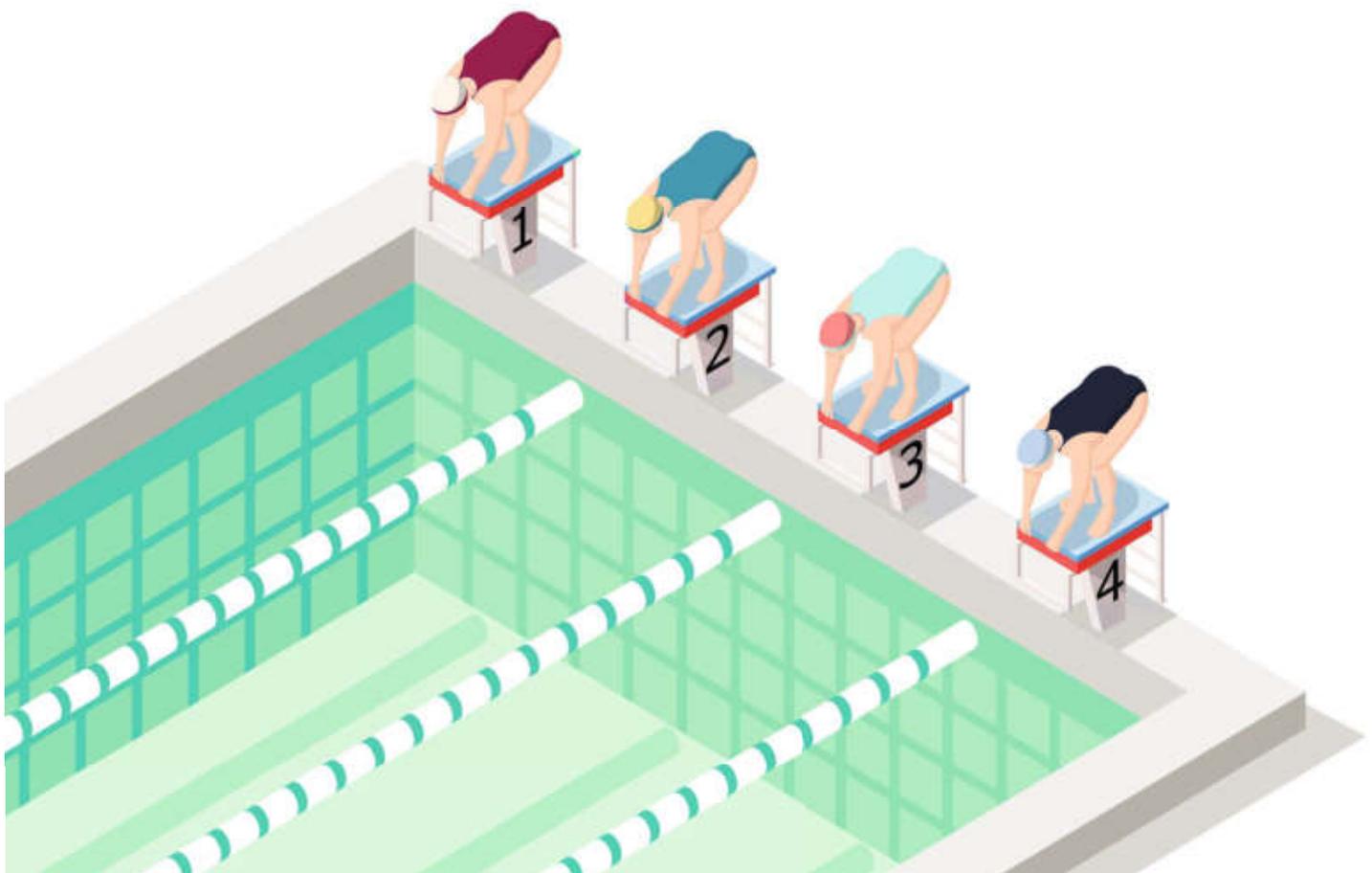
In 2023 fand auch wieder das beliebte Flutlichtzelt statt, was von unserer Jugendleitung sowohl für Schwimmer:innen als auch Wasserballer:innen organisiert wurde. Die Veranstaltung wurde wie immer in den letzten Jahren sehr gut angenommen und war von einem warmen Sommerwochenende

geprägt. Am Ende konnte zum Bedauern der Trainer nicht ganz so viel Training stattfinden, da das Becken von den vielen Freibadbesuchern in Beschlag genommen wurde. Die Aktiven nahmen es jedoch dankend an und konnten ganz viel im Wasser spielen und sich abkühlen.

Am 01. und 02. Juli fand das 24h Schwimmen statt, an dem einige unsere kleinen und großen Aktiven teilnahmen. Leider war das Wetter an dem Wochenende nicht ganz so gut, dennoch zogen zahlreiche tapfere Schwimmer:innen ihre Bahnen.

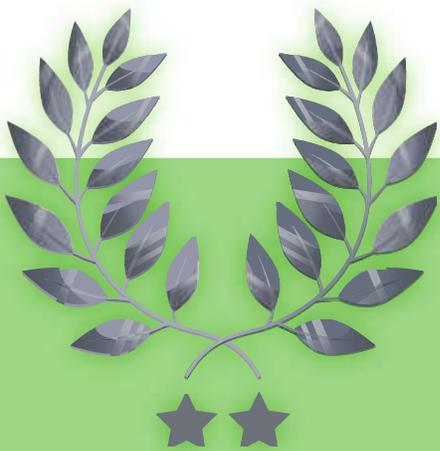
Nach dem Training im Sommer in unserem wunderschönen Freibad haben wir die Freibadsaison am 09. September mit dem SGS-Wettkampf in unserem eigenen Bad abgeschlossen. Dabei gingen einige unserer Aktiven an den Start, auch zwei Krümmel, die ihren ersten Wettkampf beschrten gingen an den Start. Bei tollem und ungewöhnlich warmem

Wetter für Anfang September konnten viele Bestzeiten erschwommen werden und einige neue, unbekannte Strecken ausprobiert werden. Dieser Wettkampf galt gleichzeitig auch als SGS-Vereinsmeisterschaft und somit auch als erster Teil der RSV-Vereinsmeisterschaften.



Vom 1. bis zum 3. Dezember ging es dann für die Masters weiter mit den Deutschen Mastersmeisterschaften in Hannover. Ein Heimspiel sozusagen, denn der Wettkampf wurde von der SGS Hannover im Stadionbad ausgerichtet. Dabei gingen für den RSV Christoph, Eike, Doro, Svenja, Meike, Simone und Christiane an den Start. Für Simone und Christine war es der erste Start seit einigen Jahren, aber das fleißige Training hat sich ausgezahlt. Dabei konnte Alina den 1. Platz über die 100m Schmetterling in der AK 25 erreichen.

Zusätzlich gewann die 4\*50 Lagen mixed Staffel in der AK 100 ebenfalls den 1. Platz. Hierbei gingen für den RSV Alina und Meike an den Start. Doro erreicht mit der 4\*50 Lagen mixed Staffel in der AK 240 den 2. Platz und Christoph mit der 4\*50 Freistil männlich Staffel den 1. Platz. Eine besondere Herausforderung war die hohe Teilnehmerzahl, die im Vorfeld auch die Stadt Hannover aufhorchen ließ und eine Begrenzung an Aktiven in der Halle vorsah. Die Herausforderung konnte durch ein tolles Helferteam gelöst werden, an dem auch wieder einige RSVer ihren Anteil hatten.



Bei den Landesmeisterschaften, die am 04. und 05. November im Stadionbad stattgefunden haben, gingen Christoph, Meike und Alina an den Start. Über die 4x50m Freistil-Mixedstaffel holten sich Christoph und Meike, zusammen mit Dennis Tepfer und Neri Lemke in schnellen 1:41,94 min die Silbermedaille.



Der Wettkampf war toll organisiert und hat uns allen viel Spaß gemacht. Nächstes Jahr finden die DKMM dann in Freiburg statt. Hoffentlich schaffen wir als Team dann auch dort, in großer Zahl, anzutreten.



Besonders hervorzuheben ist dann noch unsere eigene RSV Staffel oder wie sie auch genannt wurde die „Staffeldt Staffel“. Dabei ging Christiane mit uns drei Mädels an den Start. Wir erreichten in 1.58,15 in der AK 120 den 5. Platz. Ein besonderes Erlebnis, das sich bald in der ganzen Halle herumsprach und sogar die Aufmerksamkeit der DSV Master Sparte auf sich zog.



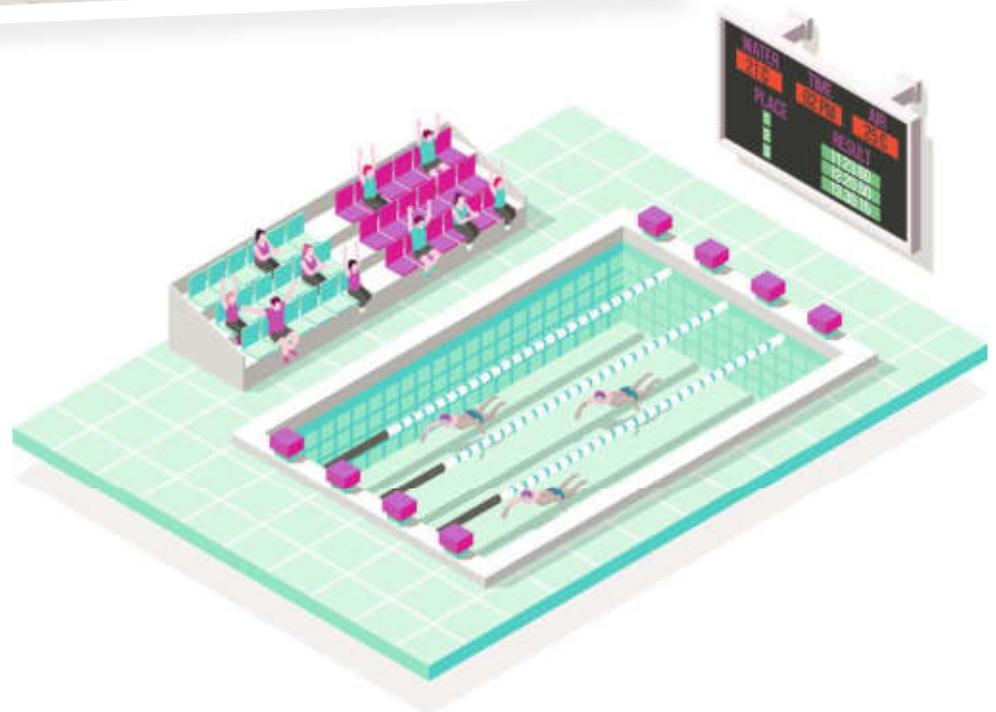


Ein Großteil der Helfer:innen nach 3 großartigen und anstrengenden Wettkampftagen:

Am 5. Dezember fand dann noch unser traditionelles Nikolausschwimmen statt, der 2. Teil der RSV Vereinsmeisterschaften. Der Wettkampf gibt unseren kleinen und großen Schwimmern die Chance an einem Wettkampf in entspannter Atmosphäre teilzunehmen. Wir konnten in allen Altersklassen Vereinsmeister ausschwimmen und einige Eltern haben spontan mitgemacht. Auch bei Doros

Erwachsenen Schwimmkurs fanden sich einige mutige Teilnehmer, so konnten wir auch einige Master Vereinsmeister ehren. Besonders toll war der Einsatz von ungefähr 10 Krümeln, die das erste Mal an einem Wettkampf teilnahmen. Am Ende konnte alle Aktiven kaputt und glücklich mit einem Schoko Nikolaus nach Hause gehen.

Zum Abschluss des Jahres 2024 fand der DMS Durchgang in der 2. Bundesliga am 16. Dezember in Osnabrück statt. Diese wurde erstmalig aus dem Februar in den Dezember gelegt. Für den RSV unterstützten Meike und Alina die 1. Damenmannschaft der SGS und sammelten 16.482 Punkte und belegten damit den 7. Platz. Bei den Männern unterstützte Christoph die 1. Herrenmannschaft, sie erschwammen sich Platz 8 mit 17.740 Punkten und damit konnten beide Mannschaften den Klassenerhalt sichern.



# Schwimmen im RSV

Der Start in das neue Jahr folgte am 20. Januar 2024 mit den weiteren SGS-Mannschaften bei den Bezirks DMS 2024 im Badepark Garbsen. Hier wurde die 2. Damenmannschaft durch die RSVer Svenja, Maja und Nathalie verstärkt. Aufgrund der tollen Leistungen des Teams bei der DMS Bezirksliga und einem ersten Platz aller Mannschaften im BSH kam nun die Nachricht, dass es im nächsten DMS-Durchgang in der Landesliga an den Start gehen wird.



Auch das beliebte Piranha Meeting wurde vom 28. Februar bis 2. März wieder durchgeführt. Hier waren zahlreiche RSVer sowohl als Helfer:innen, Kampfrichter:innen, aber auch als Aktiven im Einsatz. Danke für eure Unterstützung.

Am 20. April werden dann wieder unsere jüngeren Schwimmer:innen im Alter von 8-15 Jahren bei dem 4. Kurz-Strecken Tag im Stadionbad an den Start gehen. Auch hier werden wieder einige unserer Aktiven Wettkampferfahrung sammeln.

Wenn unser Freibad wieder öffnet, wollen wir montags ab dem 13. Mai 2024 bis zu den Sommerferien allen unseren Vereinsschwimmern:innen die Möglichkeit geben, Abzeichen abzulegen. Birgit wird in der Zeit am Beckenrand stehen und alle erforderlichen Teile abnehmen. Aber auch Gäste sind natürlich herzlich willkommen mitzumachen.

Zuletzt möchte ich noch einen Aufruf starten: Für unsere Seepferdchenkurse, die immer von den Herbst- bis zu den Osterferien laufen suchen wir noch für die nächsten Kurse neue Übungsleiter:innen. Ihr braucht auch keine Vorkenntnisse zu haben, wenn ihr an Trainerfortbildungen teilnehmen wollt, werden diese vom RSV bezahlt. Unsere Kurse finden donnerstags in Stöcken und freitags im Stadionbad statt. Die Kurse finden unabhängig voneinander statt, so dass die Teilnahme an einem Tag ausreicht.

**Bis bald,  
Alina**

Anstrich- und Lackierarbeiten Raumgestaltung Tapezierarbeiten Fassadenbeschichtung Bodenbelagsarbeiten		
Detlef Kusai Malermeister	Haltenhoffstraße 166 30419 Hannover	Telefon (0511) 2 71 08 61 Telefax (0511) 7 59 04 77