

Nacht Schwimmen

**FREIER
EINTRITT
AB 19 UHR**

**1926 – 2026
»Gemeinsam 100 km in
100 Minuten schwimmen«**

**8. August 2026
19:26 – 23 Uhr
im Freibad Leinhausen**

*Schwimmt mit und
ladet eure Familie und
Freunde ein.*



Ablauf & Wertung

Wer kann mitmachen?

Teilnahmeberechtigt sind alle Personen, die sicher schwimmen können.

Ab 22 Uhr:

Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren nur in Begleitung einer personensorgeberechtigten Person.

Startgeld

Kostenfrei für alle

Anmeldung

direkt beim Orga-Team / Schwimmmeister

Motto / Ziel der Veranstaltung

»Gemeinsam 100 km in 100 Minuten schwimmen«

Ob schnell oder gemütlich – du kannst in deinem Tempo und Stil so viele Bahnen ziehen, wie du möchtest. Das Wasser hat angenehme 23 °C und im Anschluss feiern wir gemeinsam die erschwommenen Kilometer.

Ablauf

- Jede*r Teilnehmer*in erhält eine Startkarte
- Geschwommen werden kann jederzeit innerhalb der 100 Minuten – beliebige Strecken, beliebiger Stil
- Nach Beendigung einer Teilstrecke wird diese auf der Startkarte vermerkt
- Pausen sind jederzeit möglich
- Die Teilnahme endet mit der Abgabe der Startkarte bei der Auswertung

Wichtige Regeln

- Badebekleidung ist frei wählbar – solange sie angemessen ist
- Die Bahnbelegung regeln unsere Helfer*innen vor Ort
- Geschwommen wird im Rechtsverkehr
- Es zählen nur vollständig geschwommene 100 m
- Nach jeder Bahn bitte die Beckenwand berühren
- Bitte fair bleiben: Schnellere dürfen überholen
- Volle Startkarten können an der Anmeldung getauscht werden
- Unsportliches Verhalten führt zum Ausschluss

Wertung

Alle geschwommenen Meter werden für das Erreichen des Ziels von 100 km zusammengezählt. Einzelwertungen gibt es nicht.